

# Primo Clinic APIV

## Preparatori Fisici della Pallavolo

### Perugia - Piscina Comunale Pellini – P.le Cupa

#### 20-21 Giugno 2009

per allenatori, preparatori, fisioterapisti e studenti scienze motorie.



#### **Sabato 20/06 mattina:**

09:00-09:15 **Luigi Bertini:** Apertura clinic

09:15-10:00 **Nicola Curci:** I meccanismi energetici 10:00-10:45 **Enrico Rejc:** La valutazione funzionale

10:45-11:15 **Matteo Russo:** Integratori alimentari: uso ed abuso. Ruolo e competenze del preparatore fisico.

*pausa caffè*

11:15-12:15 **Christian Verona:** La forza: Classificazioni e metodi di sviluppo

12:15-13:15 **Christian Verona:** L'organizzazione annuale di una squadra di vertice.

*pranzo*

#### **Sabato 20/06 pomeriggio:**

15:00-15:45 **Alessandro Contadin:** Presentazione del libro: "La programmazione annuale della preparazione fisica della pallavolo"

15:45-17:00 **Christian Verona:** Applicazioni pratiche in sala pesi

*pausa caffè*

17:15-18:15 **Enrico Rejc:** Valutazioni e tests. Esempi pratici

18:30-19:30 **Assemblea annuale APIV (riservata ai Soci)**

#### **Domenica 21/06 mattina:**

09:00-10:45 **Massimo Merazzi e Alberto Giuliani:** Il lavoro di forza come prevenzione. Le connessioni tra il preparatore fisico e l'allenatore

*pausa caffè*

11:00-12:00 **Terry Rosini:** Settore giovanile. Proposte operative

12:00-13:00 **Andrea Celani:** Molti dubbi, qualche certezza. La ricerca scientifica applicata al campo

*pranzo*

#### **Domenica 21/06 pomeriggio:**

14:30-15:15 **Mirko Menin:** Analisi biomeccanica nella pallavolo.

15:15-16:15 **Igor Galimberti:** L'allenatore – preparatore e ...

Tavola rotonda e domande aperte con la partecipazione di tutti i relatori

16:30 **Chiusura lavori e consegna attestati**

**Prezzo speciale "gruppo": 3 persone pagheranno 180 euro invece che 210. Sarà necessario inviare una email a [webmaster@preparazionefisica.it](mailto:webmaster@preparazionefisica.it) con i 3 nominativi entro il 10 giugno 2009.**

**I partecipanti al Clinic, non soci APIV, avranno diritto a 6 mesi come bonus per l'accesso gratuito all'area riservata del sito [www.preparazionefisica.it](http://www.preparazionefisica.it).**

**Si prega di prenotare l'albergo il prima possibile. (disponibilità limitata) In caso si faccia richiesta di camera doppia, la reception dell'hotel Ilgo provvederà ad effettuare gli abbinamenti con altri partecipanti al clinic.**

**Ogni partecipante avrà diritto al 15% di sconto sul materiale sportivo disponibile su [www.palloni.net](http://www.palloni.net)**

#### **I docenti:**

**Prof. Luigi Bertini,** docente di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra - Pallavolo, al Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive dell'Università degli Studi di Perugia

**Prof. Andrea Celani,** preparatore fisico, presidente APIV

**Prof. Alessandro Contadin,** preparatore fisico Famila Chieri Volley, Cuatto Volley ed autore del libro "Programmazione Annuale della Preparazione Fisica nella Pallavolo"

**Prof. Nicola Curci,** preparatore fisico giovanili Sirio Volley e personal trainer

**Prof. Igor Galimberti,** allenatore Mc-Carnaghi Villa Cortese

**Prof. Alberto Giuliani,** allenatore Marmi Lanza Verona

**Prof. Mirko Menin,** preparatore fisico Juvenilia Volley

**Prof. Massimo Merazzi,** preparatore fisico Lanza Verona

**Prof. Enrico Rejc,** Consulente di metodologia dell'allenamento presso Cremona, Cariparma Parma e Pallavolo Sedico.

**Prof. Terry Rosini,** preparatore fisico Vicenza Volley e Marco Tagliariol, medaglia d'oro Olimpiadi 2008. (specialità spada)

**Prof. Matteo Russo,** preparatore fisico Castellana Grotte

**Prof. Christian Verona,** preparatore fisico Sisley Treviso

#### **Costo di partecipazione € 70.**

#### **Studenti e soci APIV € 50.**

*Il pagamento si effettuerà in contanti sabato 20 tra le ore 8,30 e le 9. La quota comprende i pranzi di sabato e domenica.*

**A tutti i partecipanti, in omaggio, la T-shirt ufficiale dell'APIV.**

Siamo convenzionati con:

**l'hotel ILGO** che offre camera tripla a 90 euro, doppia a 70 e singola a 55 euro con colazione, parcheggio gratuito e servizio navetta per la sede del Clinic. Tel. 0755736641

**l'hotel PLAZA**, (100 la doppia, 70 la singola) situato a 500 metri dall'uscita "Prepo" in via Palermo, 88. Tel: 075 34643

**l'hotel STELLA** che offre doppie a 50 euro e singole a 35 con servizio navetta verso il centro. Tel: 075 6920089

**Per motivi organizzativi è necessario scrivere a**

**[Webmaster@preparazionefisica.it](mailto:Webmaster@preparazionefisica.it)**

**per confermare la propria iscrizione, entro una settimana dal Clinic.**

In caso contrario sarà richiesta una maggiorazione di **15 euro** al momento dell'ingresso.